








Die «Waffen» des Karateka

Hand-«Waffen»

	Seiken Vorderfaust		Uraken Faustrücken
			Tettsui Hammerfaust
	Boshiken Daumenknöchelfaust		Hiraken Knöchelfaust
			Ipponken Zeigefingerknöchelfaust
	Nukite Speerhand		Nakadakaken Mittelfingerknöchelfaust
	Ipponnukite Zeigefingerstichhand		Shuto Schwerthand (Handaussenkante)
	Nihonnukite Zweifingerstichhand		Haito Schwertrückenhand (Handinnenkante)
	Haito Schwertrückenhand (Handinnenkante)		Haishu Handrücken
	Teisho Handballen		Seiryuto Säbelhand (Handwurzelaussenkante)

	Keito Hahnenkamm (Handballeninnenkante)		Kakuto Kranichkopf
	Washide Adlerhand		Tekubi-Kake Handgelenkrücken
	Toho Schwertspitzenhand		Kumade Bärentatze

Arm-«Waffen»

	Gaiwan Unterarmaussenseite		Naiwan Unterarminnenseite
	Haiwan Unterarmoberseite		Shuwan Unterarmunterseite
	Empi Ellbogen		

Fuss-«Waffen»

	Koshi Fussballen		Sokuto Fussausenkante
			Haisoku Fussrist
	Kakato Ferse		Teisoku Fusssohle
	Tumasaki Zehenspitzen		

Bein-«Waffen»

	Hiza Knie		Sune Schienbein (Aussenseite)
	Sune Schienbein (Innenseite)		Sune Schienbein