



訓

一、人格完成に努むること

一、誠の道を守ることに

一、努力の精神を養ふことに

一、礼儀を重んずることに

一、血気の勇を戒むること

首席師範

中山 正敏



THE JAPAN KARATE ASSOCIATION

M. Nakayama
Masatoshi Nakayama
Chief Instructor

Hitotsu, Jinkaku Kansei ni Tsutomuru Koto.
Eins ist, Vervollkommne Deinen Charakter.

Hitotsu, Makoto no Michi o Mamoru Koto.
Eins ist, Bewahre den Weg der Aufrichtigkeit.

Hitotsu, Doryoku no Seishin o Yashinau Koto.
Eins ist, Entfalte den Geist der Bemühung.

Hitotsu, Reigi o Omonzuru Koto.
Eins ist, Sei höflich.

Hitotsu, Kekki no Yuu o Imashimuru Koto.
Eins ist, Bewahre dich vor übertriebener Leidenschaft

