



Trainingszeiten

Montag

Oberstufe

ab 1. Kyu (ab 3. Braungürtel) 20.00 - 21.15 Uhr

Dienstag

Anfänger

9. Kyu (Weissgürtel) 18.30 - 19.45 Uhr

Unterstufe

8. - 6. Kyu (Gelb- bis Grüngürtel) 20.00 - 21.15 Uhr

Mittwoch

Mittelstufe

5. - 2. Kyu (Blau- bis 2. Braungürtel) 18.30 - 19.45 Uhr

Oberstufe

ab 1. Kyu (ab 3. Braungürtel) 20.00 - 21.15 Uhr

Donnerstag

Anfänger

9. Kyu (Weissgürtel) 18.30 - 19.45 Uhr

Unterstufe

8. - 6. Kyu (Gelb- bis Grüngürtel) 20.00 - 21.15 Uhr

Freitag

Mittel- & Oberstufe

ab 5. Kyu (ab Blaugürtel) 18.30 - 19.45 Uhr